

Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету, курсу «Физическая культура»
для 5-9 классов

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннего развитие личности по средствам формирования физической культуры личности школьника. Слагаемые физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физкультурного воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Система физического воспитания, объединяющая урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должны создать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределение. В этой связи в основе принципов дальнейшего развития системы физического воспитания в школе должны лежать идеи личностного и деятельного подходов оптимизации учебно- воспитательного процесса.

Рабочая программа учебного предмета, курса физической культуры для 5-9 классов (далее - Рабочая программа) разработана с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. Волгоград изд. «Учитель», 2016).

УМК:

5класс: Физическая культура Матвеев А.П. изд Просвещение ФГОС 2019, «Рекомендовано»;

6класс: Физическая культура Матвеев А.П. изд Просвещение ФГОС 2018, «Рекомендовано»;

7класс: Физическая культура Матвеев А.П. изд Просвещение ФГОС 2019, «Рекомендовано»;

8класс: Физическая культура Лях В.И. изд Просвещение ,2019, «Рекомендовано»;

9класс: Физическая культура Лях В.И. изд Просвещение ,2019, «Рекомендовано».

В соответствии с учебным планом школы на изучение предмета «Физическая культура» в 5-9 классов отводится по 2 часа в неделю.

Структура рабочей программы соответствует положению о рабочей программе МБОУ Савдянской СОШ им.И.Т.Таранова.